ProFundum Instituut

PLASDAGBOEK	NAAM			DATUM		
tijdstip	gedronken?	moest je plassen?			was er urineverlies?	
tijdstip	Wat heb je gedronken en hoeveel?	Hoeveel heb je geplast?	Heb je op toilet gezeten?	Had je aandrang?	Hoeveel verloren? Druppel, scheutje, volle blaas?	Wat was je aan het doen?
7.30	*koffie,150ml*	*200 ml*	*ja*	*ja*	*2*	*stofzuigen*
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		
		ja/nee	ja/nee	ja/nee		